DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE - MASCHERINA E GUANTI DI PROTEZIONE

Quando indossare la mascherina?

L'uso della mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene respiratoria e delle mani. Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.

è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle misure di protezione individuale igienico-sanitarie.

Come si indossa e toglie la mascherina?

• Prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica.

• Copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che aderisca bene al volto.

• Evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani.

• Quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla (sono maschere monouso): togli la mascherina rimuovendola da dietro (dall'elastico) e non toccare la parte anteriore della mascherina; gettala immediatamente in un sacchetto chiuso e lavati le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone.

Come rimuovere i guanti?

• Rimuovere un guanto partendo dal polsino e tenendolo nella mano rimasta inguantata.

• Con la mano libera rimuovere il 2° guanto prendendolo dall'interno, infilare il 1° dentro il 2°.

• Dopo l'uso smaltire i guanti nei rifiuti pericolosi, non lavarli, non riutilizzarli e di nuovo lavarsi le mani.

L'uso dei guanti è complementare e non alternativo al lavaggio delle mani perché:

• I guanti possono presentare difetti non visibili ad occhio nudo o possono lacerarsi durante l'uso.

• Le mani possono contaminarsi durante o dopo la rimozione dei guanti.

I guanti devono essere:

• Di misura adeguata.

• Rimossi prontamente dopo l'uso per evitare di contaminare, toccandoli, oggetti non contaminati e superfici ambientali.

• Sostituiti quando si rompono o si verifica una lacerazione o una puntura.

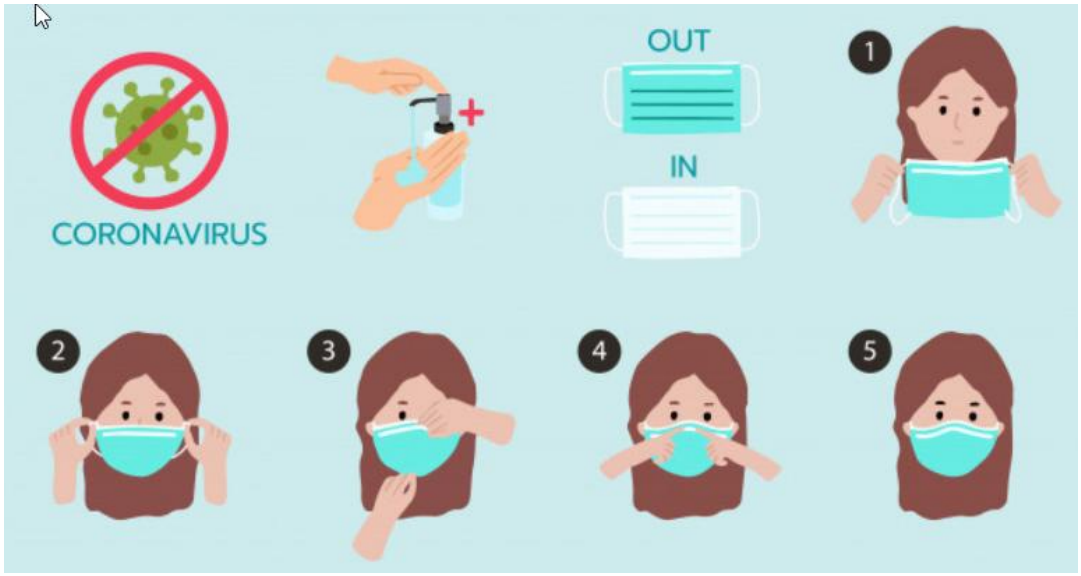
• Eliminati dopo il loro uso: non riutilizzare o lavare i guanti perché questa pratica è associata alla trasmissione di microrganismi patogeni.

Inoltre, durante l'utilizzo dei guanti:

• Non toccarsi gli occhi, il naso, la bocca, i capelli o l'epidermide

• Non toccare oggetti, telefono, porte ed altre strutture od attrezzature "pulite"

Come indossare la mascherina



Rimuovere i guanti arrotolandoli senza toccare la cute

